

التمرين الأول :

- يبين الجدول التالي مكونات إحدى الأجهزة الهامة عند الإنسان:

المجاري التناسلية		المناسل	
عند الأنثى	عند الذكر	عند الأنثى	عند الذكر
.....--		
.....----
.....-	-الاحليل.		

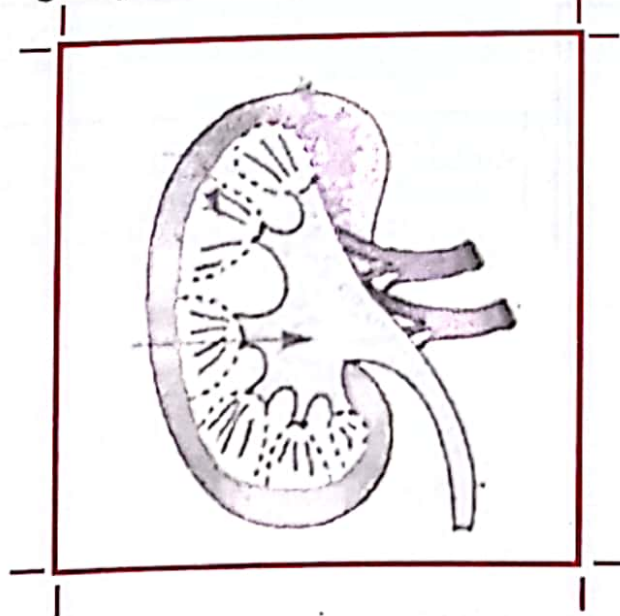
1 - أكمل الجدول.

2 - سمّ الجهاز المقصود.

3 - حدّد دور المناسل الواردة في الجدول عند كلّ من الذكر و الأنثى.

التمرين الثاني :

في إحدى الحصص التربوية البدنية سقط التلميذ شوقي مغشيا عليه إستدعت حالته أخذه إلى الطبيب قام الطبيب بالمعاينة و طلب منه صورة إشعاعية فوصف له الدواء



الوثيقة 01: التصوير الإشعاعي للكلى.

- 1- حسب الصورة الإشعاعية حدّد نوع المرض الذي يعاني منه شوقي.
- 2- فسّر سبب هذا المرض.
- 3- بما تنصح التلميذ شوقي؟

الوضعية الإدماجية:

نبيل وهيثم أخوان، نبيل يتناول أغذية متنوعة و في أوقات منتظمة مما جعله يتمتع بصحة جيدة، بينما هيثم يكثر من تناول اللحوم و البيض ويرافق بعض الزملاء المدخنين، يغيب عن حصص الرياضة البدنية. بعد مدة أصبح يعاني من آلام أسفل الظهر بجانب العمود الفقري ممّا تطلب نقله إلى المستشفى و إجراء تحاليل على عينة من بوله.

الإسناد:

نتائج تحاليل هيثم غ/ل	نتائج تحاليل نبيل غ/ل	
950	950	الماء
00	00	سكر عنب (غلوكوز)
69	69	أملاح معدنية
30	12	البولة

الوثيقة 01: مقارنة بول هيثم ببول نبيل.

العرق غ/ل	البول غ/ل	المكونات
900	950	الماء
4	6	الأملاح معدنية
0.7	30 - 12	البولة

الوثيقة 01: مقارنة بول هيثم ببول نبيل.

بإستغلال الإسناد ومكتسباتك القبلية :

1 - حدد المرض الذي يعاني منه هيثم

2 - فسّر الحالة التي يمكن ان يصل اليها هيثم

3 - إقترح على هيثم 03 سلوكات صحية للمحافظة على سلامة الأجهزة الاطراحية.

التمرين الأول :

1 - تكملة الجدول

المجاري التناسلية		المناسل	
عند الأنثى	عند الذكر	عند الأنثى	عند الذكر
- المبيضان - القناتان الناقلتان للبيوضات - الرحم	- الخصيتان - القناتان الناقلتان للنطاف - الإحليل.	- المبيضان	- الخصيتان

2 - الجهاز المقصود هو الجهاز التكاثري (التناسلي)

3 - دور المناسل عند الذكر : إنتاج النطاف و هي عبارة عن خلايا تكاثرية ذكورية عند الأنثى : إنتاج البويضة و هي عبارة عن خلية تكاثرية انثوية

التمرين الثاني :

- 1 - المرض الذي يعاني منه شوقي في مستوى الجهاز الإطراحي و هو عسر في عملية التبول
- 2 - سبب هذا المرض : ترسب حصيات في مستوى الكلية في فتحة الحالب مما تعرقل مرور البول من الكلية إلى المثانة.
- 3 - أنصح التلميذ شوقي باتباع نصائح الطبيب :
 - الإكثار من شرب الماء
 - تفادي تناول الأطعمة الملوثة
 - أما بقية العناصر فهي مشتركة

الوضعية الإدماجية:

- 1 - يعاني هيثم من قصور كلوي لأنه يكثر من تناول اللحوم و الكلية تتعب في تصفية الدم من الفضلات الأزوتية لذلك نلاحظ ترسب نسبة كبيرة من البول في دم هيثم.
- 2 - قد يصل هيثم إلى التصفية الإصطناعية إن لم تعالج حالته و تؤخذ بعين الاهتمام.
- 3 - النصائح: شرب الماء، تناول غذاء كامل و متوازن و متنوع، ممارسة الرياضة لأنها تنشط الدورة الدموية و تنشط الجهاز الإطراحي.