

II- Production écrite : (7pts)

Ecris un texte dans lequel tu expliquera l'importance du sport pour préserver notre santé.

-Utilise des phrases déclaratives.

-Utilise des mots de liaison qui servent à lier les actions.

-Utilise le présent de l'indicatif.

Pour préserver notre santé nous devons prendre soin de notre hygiène corporelle et de notre nourriture, mais aussi il faut faire du sport. Pourquoi le sport est-il aussi important ?

Le sport est une activité physique qui se pratique individuellement ou collectivement, il permet d'abord d'avoir une force physique, puis améliorer le rythme cardiaque et respiratoire, ensuite éviter la prise de poids enfin, protéger contre certaines maladies.

Pour rester en bonne santé, nous devons bouger régulièrement pour avoir "Un esprit sain dans un corps sain".

ملاحظة : ممكن حذف كلمة **le sport** و تعويضها بأي اسم رياضة
مثلا **la marche** أو **la natation** ... إلخ



مع تحيات : تعليم كوم



Production écrite : L'hygiène - L'alimentation - Le sport

vivre sainement est très important : cela permet d'éviter les problèmes de santé. Mais comment vivre sainement ?

D'abord il faut suivre toujours les règles de l'hygiène (la propreté de notre corps, de nos vêtements et de notre milieu.), ensuite il faut bien se nourrir autrement dit avoir une alimentation saine, variée et équilibrée, puis dormir suffisamment la nuit et enfin il faut bouger et faire du sport pour assurer une bonne hygiène de vie et rester en bonne forme physique.

En adoptant un mode de vie sain, nous nous sentons à la fois mieux physiquement et mentalement c'est-à-dire « un esprit sain dans un corps sain »



مع تحيات : تعليم كوم



..... est un moyen de communication très utile dans notre vie. Pourquoi est-il si important ? (Quels sont ses avantages ?)

D'abord, est un excellent moyen pour la recherche de l'information et du savoir. Ensuite, il est un outil de divertissement, autrement dit, de distraction. Grâce à lui on peut s'amuser, jouer, regarder des films des documentaires...etc. Enfin, **et lorsqu'il est lié à internet** il nous permet de rester en contact avec nos amis et connaissances dans le monde entier, de leur parler en temps réel...

Grâce à ces nombrables avantages on peut dire que est vraiment indispensable dans notre vie.

1

نختار سؤال واحد
من بين السؤالين

2

نضع في الفراغات
المنقطة إِمَّا :

- * l'internet
- * le téléphone
- * l'ordinateur
- * la télévision

3

الجملة :

"et lorsqu'il est lié à internet"

تحذف من وضعية "الأنترنت"



مع تحيات : تعليم كوم



...L'internet...

L'internet est un moyen de communication très utile dans notre vie. **Pourquoi ...L'internet... est-il si important ?**

اخترنا سؤال واحد

D'abord, **..L'internet..** est un excellent moyen pour la recherche de l'information et du savoir. Ensuite, il est un outil de divertissement, autrement dit, de distraction. Grâce à lui on peut s'amuser, jouer, regarder des films des documentaires...etc.

لأنها وضعية الأنترنت حذفنا الجملة الحمراء

Enfin, il nous permet de rester en contact avec nos amis et connaissances dans le monde entier, de leur parler en temps réel...

Grâce à ces nombrables avantages on peut dire que **..L'internet..** est vraiment indispensable dans notre vie.



مع تحيات : تعليم كوم

