

الموضوع رقم 01

الجزء الأول

التمرين الأول:

يتناول الإنسان أغذية متنوعة لتلبية حاجياته.

أ- صنف هذه الأغذية حسب دورها في الجسم؟

ب- صنف هذه الأغذية العضوية حسب أصلها؟

ج- اربط بسهم بين العنصر الغذائي والمادة الكاشفة عنه.

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| . البروتينات     | . أوكسالات الألمنيوم. |
| . سكر العنب      | . ماء اليود.          |
| . النشاء         | . الحرارة.            |
| . الماء          | . حمض الآزوت.         |
| . ملح الكالسيوم. | . محلول فهلنك.        |

التمرين الثاني:

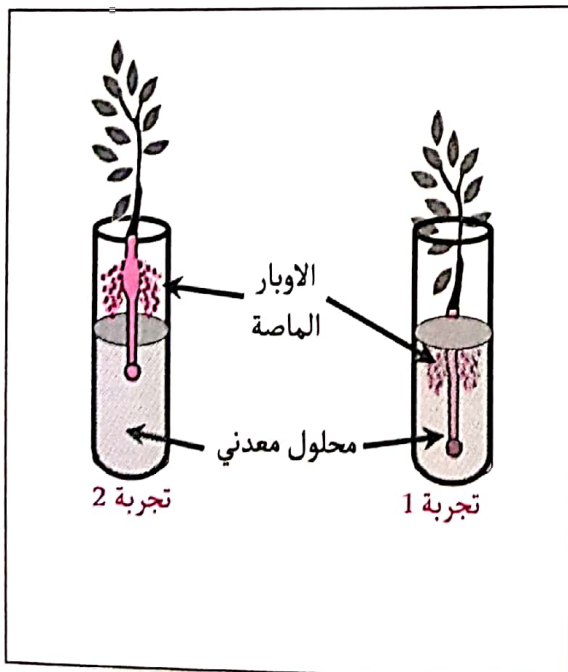
إليك التركيب التجريبي المبين في

الوثيقة المقابلة:

1- سجل ملاحظاتك.

2- ماذا تستنتج؟ كيف تفسر هذه

الملاحظات؟



## الجزء الثاني

### الوضعية الإدماجية:

يتناول أمجد وجبة غذائية تحتوي على المعكرونة والخبز وأحيانا تستبدل المعكرونة بالبطاطا مع المشروبات الغازية مع طبق من سلطة الخس.

1- صنف الأغذية المكونة للوجبة الغذائية: حسب أصلها ثم حسب تركيبها.

2- من خلال دراسته ضمن أمجد أن هذه الوجبة غير كافية.

أ- حدد العنصر الذي ينقص الراتب الغذائي لأمجد ، مع تحديد دوره في الجسم.

ب- اقترح لأمجد عناصر غذائية حتى يكون راتبه كاملا.

حل الموضوع رقم 01

الجزء الأول

حل التمرين الأول:

- أ- تصنيف الأغذية حسب دورها في الجسم.
- أغذية النمو والبناء كالبروتين والماء والأملاح المعدنية.
  - أغذية الطاقة كالغلوسيدات والدهن.
  - أغذية الوقاية كالفيتامينات.
- ب- تصنيف الأغذية حسب أصلها.
- أغذية عضوية حيوانية ونباتية.
  - أغذية معدنية كالماء والأملاح المعدنية.
- ج- الربط بالأسهم.

النشاء ← ماء اليود.

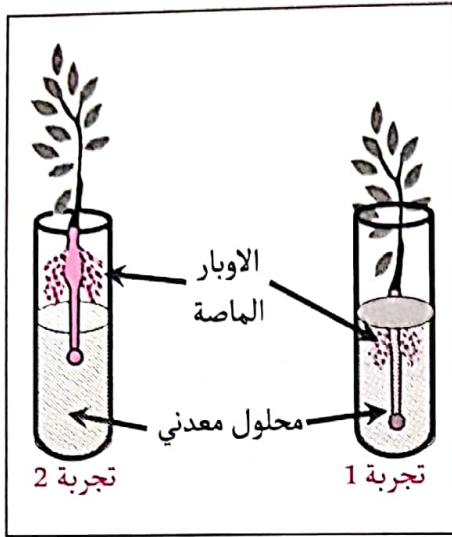
الماء ← الحرارة.

البروتين ← حمض الآزوت.

ملح الكالسيوم ← أكسالات الأمونيوم.

محلول فهلنك ← سكر العنب.

## حل التمرين الثاني:



1- الملاحظة: بعد مدة نلاحظ نمو النبات في التركيب التجريبي الأول ونقص في المحلول المعدني ، بينما نلاحظ ذبول النبات في التركيب التجريبي وعدم نقص المحلول المعدني.

2- الاستنتاج: من التجربة السابقة نستنتج أن الأوبار الماصة هي المسؤولة عن امتصاص المحلول المعدني أي مقرر الامتصاص.

التفسير: نمو النبات في التركيب التجريبي الأول دلالة على أن الأوبار الماصة قامت بامتصاص المحلول المعدني وبالتالي نقصت كمية في الأنبوب ، أما في الأنبوب الثاني فيرجع ذبول النبات إلى كون الأوبار الماصة خارجة من المحلول المعدني وكذلك لم يتم امتصاص المحلول مما أدى إلى ذبول النبات.

## الجزء الثاني

### حل الوضعية الإدماجية:

- 1- تصنيف الأغذية حسب أصلها.
  - أغذية عضوية حيوانية ونباتية.
  - أغذية معدنية كالماء والأملاح المعدنية.
  - تصنيف الأغذية حسب دورها في الجسم.
  - أغذية النمو والبناء كالبروتين والماء والأملاح المعدنية.

- أغذية الطاقة كالغلويسيدات والدهن.

- أغذية الوقاية كالفيتامينات.

-2

أ- العنصر الذي ينقص راتب أمجد هو البروتين.

- دور البروتين يتمثل في النمو والصيانة.

ب- أقترح لأمجد أن يضيف لراتبه مواد بروتينية كالحليب واللحم

والسمك.