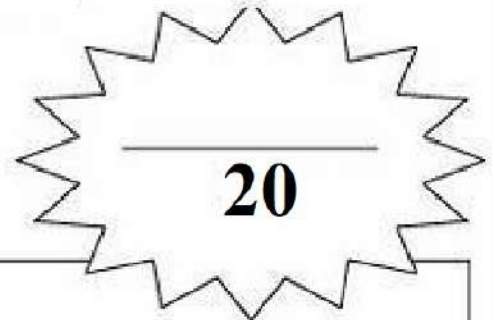


Composition de francais du 1er trimestre



Je lis le texte

Texte :



Il est important de garder la santé !

La santé, c'est ce qu'il ya de plus important dans la vie. Nous devons donc tous faire pour la garder.

D'abord, avoir une bonne hygiène corporelle nous permet d'éviter de tomber malade. C'est pour cela ; il faut se laver les mains, se brosser les dents et se doucher quotidiennement. Ensuite, il faut nourrir son corps de bonnes choses, avec des aliments sains, vitaminés et équilibrés. Enfin, pour être en bonne santé, se laver et s'alimenter ne suffisent pas, il faut aussi bouger régulièrement parce que c'est l'activité physique qui active la circulation sanguine, détend l'esprit et prévient des maladies graves.

Pour être en bonne forme, nous devons se laver quotidiennement, se nourrir convenablement et bouger régulièrement.

Texte adapté

Questionnaire

Compréhension de l'écrit : (13pts)

1. De quoi parle-t- on dans ce texte ?

(1pt)

- Comment se brosser les dents.
- Comment se laver les mains.
- Comment avoir une bonne santé.



2. Qu'est ce qu'il faut faire pour avoir une bonne santé ?

(1.5pt)

.....

.....

.....

3. Réponds par vrai ou faux :

(1.5pt)

- Nous devons avoir une alimentation déséquilibrée.
- Le lavage des mains nous permet d'éviter de tomber malade.
- L'activité physique n'est pas bien pour la santé.



4. Remets dans l'ordre le texte suivant pour expliquer les bien faits de l'activité physique : (2pts)

- Puis, elle nous permet d'éviter des maladies graves.
- Enfin, l'enfant devient moins stressé et angoissé.
- L'activité physique est très importante pour la santé.
- D'abord, elle active la circulation sanguine.
- Ensuite, c'est un moyen de découverte.



5. Souligne l'expansion du nom dans chaque phrase :

(1.5pt)

- Il faut avoir des mains propres.
- Je m'entraîne chaque jour dans la salle de sport.
- La natation est une activité physique qui a plusieurs avantages.

6. Ecris une phrase dans laquelle tu emploieras une proposition relative « qui ».

(2pts)

7. Mets les verbes mis entre parenthèses (...) au présent de l'indicatif :

(2pts)

- Il (prendre) ses affaires et il (sortir).
- Il ses affaires et il
- Je m'appelle Amar. Je (être) un élève de IAM et Je (avoir) onze ans.
- Je m'appelle Amar. Je un élève de IAM et je onze ans.



8. Mets le signe de ponctuation qui convient : (.) (:) (-) (,)

(1.5pt)

- Le sport sert à
- Développer le corps humain
- Améliore l'esprit sportif chez l'enfant l'adolescent et même les adultes

II- Production écrite : (7pts)

Ecris un texte dans lequel tu expliqueras l'importance du sport pour préserver notre santé.

-Utilise des phrases déclaratives.

-Utilise des mots de liaison qui servent à lier les actions.

-Utilise le présent de l'indicatif.



Composition de français du 1er trimestre



Je lis le texte

Texte :

20

Il est important de garder la santé !

La santé, c'est ce qu'il ya de plus important dans la vie. Nous devons donc tous faire pour la garder.

D'abord, avoir une bonne hygiène corporelle nous permet d'éviter de tomber malade. C'est pour cela ; il faut se laver les mains, se brosser les dents et se doucher quotidiennement. Ensuite, il faut nourrir son corps de bonnes choses, avec des aliments sains, vitaminés et équilibrés. Enfin, pour être en bonne santé, se laver et s'alimenter ne suffisent pas, il faut aussi bouger régulièrement parce que c'est l'activité physique qui active la circulation sanguine, détend l'esprit et prévient des maladies graves.

Pour être en bonne forme, nous devons se laver quotidiennement, se nourrir convenablement et bouger régulièrement.

Texte adapté

QuestionnaireCompréhension de l'écrit : (13pts)

1. De quoi parle-t- on dans ce texte ?

(1pt)

- Comment se brosser les dents.
- Comment se laver les mains.
- **Comment avoir une bonne santé.**



2. Qu'est ce qu'il faut faire pour avoir une bonne santé ?

(1.5pt)

Pour avoir une bonne santé, il faut d'abord avoir une bonne hygiène corporelle, ensuite il faut nourrir son corps avec des aliments sains et vitaminés et équilibrés, et enfin il faut bouger régulièrement.

3. Réponds par vrai ou faux :

(1.5pt)

- Nous devons avoir une alimentation déséquilibrée. **..Faux.....**
- Le lavage des mains nous permet d'éviter de tomber malade. **...Vrai.....**
- L'activité physique n'est pas bien pour la santé. **..Faux.....**



4. Remets dans l'ordre le texte suivant pour expliquer les bien faits de l'activité physique : (2pts)

- 4** Puis, elle nous permet d'éviter des maladies graves.
- 5** Enfin, l'enfant devient moins stressé et angoissé.
- 1** L'activité physique est très importante pour la santé.
- 2** D'abord, elle active la circulation sanguine.
- 3** Ensuite, c'est un moyen de découverte.



5. Souligne l'expansion du nom dans chaque phrase :

(1.5pt)

- Il faut avoir des mains propres.
- Je m'entraîne chaque jour dans la salle de sport.
- La natation est une activité physique qui a plusieurs avantages.

6. Ecris une phrase dans laquelle tu emploieras une proposition relative « qui ».

(2pts)

J'ai lu un livre qui m'a vraiment plu.

7. Mets les verbes mis entre parenthèses (...) au présent de l'indicatif :

(2pts)

- Il (prendre) ses affaires et il (sortir).
- Il **prend** ses affaires et il **sort**.
- Je m'appelle Amar. Je (être) un élève de IAM et Je (avoir) onze ans.
- Je m'appelle Amar. Je **suis** un élève de IAM et **j'ai** onze ans.



8. Mets le signe de ponctuation qui convient : () (:) (-) (,)

(1.5pt)

• Le sport sert à

Développer le corps humain

Améliore l'esprit sportif chez l'enfant l'adolescent et même les adultes

II- Production écrite : (7pts)

Ecris un texte dans lequel tu expliquera l'importance du sport pour préserver notre santé.

-Utilise des phrases déclaratives.

-Utilise des mots de liaison qui servent à lier les actions.

-Utilise le présent de l'indicatif.

Pour préserver notre santé nous devons prendre soin de notre hygiène corporelle et de notre nourriture, mais aussi il faut faire du sport. Pourquoi le sport est-il aussi important ?

Le sport est une activité physique qui se pratique individuellement ou collectivement, il permet d'abord d'avoir une force physique, puis améliorer le rythme cardiaque et respiratoire, ensuite éviter la prise de poids enfin, protéger contre certaines maladies.

Pour rester en bonne santé, nous devons bouger régulièrement pour avoir "Un esprit saint dans un corps saint".