

Merdj Mohamed



1<sup>ère</sup>  
AM

# Français

Sujets  
d'évaluation  
+ Corrigés

Conforme au nouveau programme



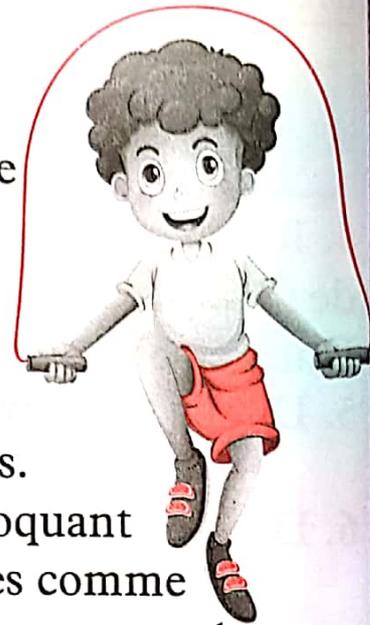
- L'hygiène corporelle
- L'alimentation
- La pratique sportive
- Le progrès scientifique
- La pollution
- Les catastrophes naturelles
- La protection de l'environnement

DAR ENNAHAR

## L'hygiène et la santé

Si nous voulons rester en bonne santé, la première chose à faire, c'est :

- de suivre toujours les règles de l'hygiène (la propreté de notre corps, nos vêtements et de nos maisons.)
- de s'éloigner du tabac car il met en danger la vie des fumeurs.
- de loger des chambres aérées et éclairées.
- d'éviter de respirer des poussières provoquant des allergies et des maladies dangereuses comme l'asthme.



Pour être en bonne santé, nous aurons donc besoin de l'air pur, de l'eau potable et du soleil.

Une alimentation saine, variée et équilibrée sera indispensable à notre santé surtout quand elle provient d'un produit " **bio** ".

Texte écrit par une élève de 4èmeA.M

## Questions

### A. COMPREHENSION

1. Qui a écrit ce texte ?
2. A qui s'adresse-t-elle ?
3. Choisis la bonne réponse. Dans ce texte, elle :
  - a. raconte ses aventures.
  - b. donne des consignes.
  - c. parle de ses camarades de classe.

4. Lis le texte puis complète le tableau suivant :

Le thème :	Ce qu'il faut faire :	Ne pas faire :
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .....</li> <li>• .....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .....</li> <li>• .....</li> </ul>
De quoi aurons-nous besoin ?		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• .....</li> <li>• .....</li> <li>• .....</li> <li>• .....</li> </ul>		

5. Réponds par : "vrai" ou "faux".

- a. La poussière n'est pas dangereuse. ....
- b. Pour avoir des chambres aérées, les fenêtres doivent être fermées. ....
- c. Le soleil est nécessaire à notre santé. ....

6. "Alimentation variée", veut dire :

- a. consommer différents produits.
- b. manger seulement quand on a faim.
- c. manger à tout moment.

7. "Produit bio", signifie produit :

- a. interdit à la consommation.
- b. nouveau.
- c. naturel

8. Remplace dans la phrase suivante le mot souligné par un synonyme.

Une alimentation équilibrée sera indispensable à notre santé.

9. Complète en donnant le mot qui manque.

Nom :	Verbe :	Adjectif :
Alimentation	.....	.....

10. Mets à la forme négative.

Suivre toujours les règles de l'hygiène.

11. Relève du texte un :

G.N (Nom + adjectif) :	G.N (Nom + complément du nom)
.....	.....

12. Complète.

a. Une maladie dangereuse.

Un virage .....

b. Si je ne fume pas, je serai en bonne santé.

Si tu ....., tu .....

## B. PRODUCTION ECRITE

Retrouve le texte en choisissant le mot qui convient.

sueur – irritations – soin – bactéries – parfois – buccale –  
l'oreille – mains – quotidiens – permanence

### Nettoyage de la peau

Le nettoyage de la peau fait partie des gestes ..... d'une bonne hygiène corporelle, avec l'hygiène ....., hygiène des ..... de ..... Il peut être complété par un .....de la peau.

Pourquoi le nettoyage de la peau est-il important ?

La peau sécrète en ..... de la ..... Trop de sueur entraîne ..... de mauvaises odeurs et peut provoquer des ..... et favorise le développement des .....

## A. COMPREHENSION

1. Une élève de 4ème A.M
2. Elle s'adresse à nous.
3. Elle donne des consignes.

Le thème :	Ce qu'il faut faire :	Ne pas faire :
L'hygiène et la santé.	<ul style="list-style-type: none"><li>• suivre toujours les règles</li><li>• de l'hygiène.</li></ul> loger des chambres aérées.	<ul style="list-style-type: none"><li>• ne pas fumer</li><li>• Ne pas respirer des poussières.</li></ul>
<b>De quoi aurons-nous besoin ?</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Air pur</li><li>• Eau potable</li><li>• Le soleil</li><li>• Une alimentation saine et équilibrée.</li></ul>		

5. a. Faux b. Faux c. Vrai
6. Consommer différents produits.
7. Produit naturel
8. Une alimentation équilibrée sera nécessaire à notre santé.

Nom :	Verbe :	Adjectif :
Alimentation	Alimenter	Alimentaire

10. Ne suivre jamais les règles de l'hygiène.

G.N (Nom + adjectif) :	G.N (Nom + complément du nom)
Maladies dangereuses.	Les règles de l'hygiène.

12. a. Un virage dangereux.  
b. Si tu ne fumes pas, tu seras en bonnes santé.

## B. PRODUCTION ECRITE

### **Nettoyage de la peau**

Le nettoyage de la peau fait partie des gestes quotidien d'une bonne hygiène corporelle, avec l'hygiène buccale, hygiène des mains de l'oreille. Il peut être complété par un soinde la peau.

#### **Pourquoi le nettoyage de la peau est-il important ?**

La peau sécrète en permanence de la sueur. Trop de sueur entraîne parfois de mauvaises odeurs et peut provoquer des irritations et favorise le développement des bactéries.