

L'Hygiène Buccale

Elle doit tourner autour de l'élimination des résidus de repas, de la plaque dentaire, le soin des gencives au quotidien, ainsi que les visites régulières chez le dentiste.

Les dents devraient être brossées après chaque repas, et au minimum deux fois par jour, suivant une technique efficace :



- dentifrice ;
- brossage de haut en bas avec un léger mouvement rotatif, devant, derrière et au-dessus des dents, pendant trois minutes ;
- rinçage.

L'idée qui consiste à éviter de porter des objets ou ses doigts à la bouche devrait elle aussi être ancrée dans les esprits. De même le sucre et les bonbons favorisent la prolifération microbienne.

D'après une revue médicale

Questions

A. COMPREHENSION

1. Quelle est d'après toi la bonne réponse ? Dans ce texte, l'auteur :

- raconte une scène chez le dentiste.
- décrit une dent.
- donne des recommandations.

2. Complète le tableau.

La source :	Le thème :	Les mots qui renvoient au thème : (Le champ lexical)
		• • • •
Ce qu'il faut faire :		Ce qu'il ne faut pas faire :
• •		• •

3. Lis le texte puis réponds aux questions suivantes.

a. Quelle définition l'auteur donne t-il sur l'hygiène buccale ?

b. On peut avoir des dents saines et propres.

- Que faut-il faire ?
- Quand ?
- Combien de fois par jour ?
- Comment ?

4. "Buccale", évoque :

- a. le cœur.
- b. les yeux.
- c. la bouche.

5. Remplace le mot souligné par un synonyme.

L'idée doit être ancrée dans les esprits.

6. Relève du texte deux mots de la même famille que "dent".

7. « Résidus du repas », veut dire :

- a. un repas riche en vitamines.
- b. les restes du repas.
- c. finir son repas.

8. Donne le contraire des mots :

au-dessus ≠

régulière ≠

9. Complète.

Un mouvement rotatif. Une lumière

A. COMPREHENSION

1. Il donne des recommandations.

2.

La source :	Le thème :	Les mots qui renvoient au thème : (Le champ lexical)
Une revue médicale	L'hygiène buccale	<ul style="list-style-type: none">• Buccale• Plaque dentaire• Dentiste
Ce qu'il faut faire :		Ce qu'il ne faut pas faire :
<ul style="list-style-type: none">• Se brosser les dents après chaque repas.		<ul style="list-style-type: none">• Porter des objets ou ses doigts à la bouche.

3. a. L'élimination des résidus des repas, de la plaque dentaire, le soin des gencives au quotidien, ainsi que

b. On peut avoir des dents saines et propres.

- Se brosser régulièrement.
- Après chaque repas.
- Au minimum 2 fois par jour.
- De haut en bas.

4. La bouche.

5. L'idée doit être gravée dans les esprits.

6. Dentiste – Dentaire

7. Les restes du repas.

8. Au –dessous – Irrégulière.

9. Une lumière rotative.

10. Elle met ses doigts dans la bouche.

G.N

C.O.D

C.C.L

11. Qui – Elle

G.V

12. Prolifération des microbes.

13. Les dents doivent être brossées

B. PRODUCTION ECRITE

- Un nez qui coule constitue une importante source pour la prolifération des bactéries.
- Voici quelques conseils pour se moucher.
- Placer le mouchoir sous le nez.
- Une vidange fréquente permet la limitation des microbes.
- Boucher une narine avec un doigt et souffler de l'autre.
- Changer de narines.
- Recommencer l'opération jusqu'à ce que la narine soit vide.
- Changer de narines.
- Essuyer le nez.
- Jeter le mouchoir.