الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية لولاية تيزي وزو
متقنية التعليم الابتدائي متاطعة ماكودة 02

السنة الدراسية: 2020/2019
المستوى : الخامس ابتدائي

الاختبار المشترك للفصل الثاني في مادة اللغة العربية

التاريخ: الخميس 05 مارس 2020
المدة: ساعة ونصف

السند:

.....

ترتبطُ الصحّةُ ارتباطاً مباشراً بالغذاء. فالتغذيةُ السليمةُ أساسُ الصحّةِ السليمةِ. لأنَّ الغذاءَ هُوَ الدّاءُ والدّواءُ معاً. لِذلك (يجبُ على كلّ شخصٍ أنْ ينتبهَ لنوعيّةِ الطّعامِ الذي يتناولُه) . لأنَّ صحّةَ الجسمِ تعتمدُ على المجموعاتِ الغذائيّةِ الأساسيّةِ التي تلجُ إليه عنْ طريقِ الغذاءِ. كيْ يستطيعَ أنْ يقومَ بمهامِه جميعاً. ويتمكّنَ منْ إنتاجِ الطّاقةِ.

ينصحُ الأطبّاءُ وأخصّائيُّو التغذيةِ بجملةٍ من النّصائحِ في مجالِ التّغذيةِ والصحّةِ العامّةِ. ومنْ أبرزِ هذهِ النّصائحِ : ضرورةُ الانتباهِ إلى كمّياتِ الغذاءِ الّتي يتمُّ تناولُها. بحيثُ تكونُ كمّياتٍ معتدلةً . كذلك تناولُ الكثيرِ منَ الفواكهِ والخضراواتِ الطازجةِ . الّتي تُعطي الجسمَ مناعةً كُبرى. كما يجبُ تجنُّبُ الوجباتِ السّريعةِ والأغذيةِ المُصنّعةِ.

الأسئلة:

أولا - حول الفهم (03 نقاط)

1 – إقترح عنواناً مناسباً للنص.

2 – يُقدّمُ المختصّون في التغذيةِ جملةً من النّصائحِ. أذكر نصيحتين مفيدتين مما قدّموه؟

3 – استخرج من النص مرادف كلمة "تدخل" و ضد كلمة " النيئة" ثم وظّفهما في جملتين مفيدتين؟

ثانيا - حول اللغة (03 نقاط)

1 – أعرب ما تحته خطٌ في النّص.

2 – استخرج من النص:

مصدر	فعل الناقص	جمع تكسير	اسم إشارة

3 – حوّل العبارة التي بين قوسين في النص إلى الجمع وغيّر ما يجب تغييره.

4 – علّل سبب كتابة الهمزة في كلمة "ارتباطا".

ثالثا – الوضعية الادماجية (04 نقاط)

تعرّفت من خلال ما درسته على خطورة الاطعمة السريعة والعصائر المغلفة على صحة الإنسان.

أكتب فقرة من 8 إلى 10 أسطر تقدم فيها نصائح لزملائك تنصحهم فيها بضرورة الابتعاد عن الأطعمة الضارة واختيار الأطعمة الصحية موظفا فعلاً معتلاً. وضعها الفقرة بالصيغ المدروسة.

بالتوفيق للجميع

Scanned with CamScanner

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التربية الوطنية

مديرية التربية لولاية تيزي وزو
مفتشية التعليم الابتدائي مقاطعة ماكودة 02

السنة الدراسية: 2019/2020
المستوى : الخامس ابتدائي

الاختبار المشترك للفصل الثاني في مادة اللّغة العربية

التاريخ: الخميس 05 مارس 2020
المدة: ساعة ونصف

الحل النموذجي

الحل

من إعداد : س.حداد (تعليم كوم)

أولا- حول الفهم (03 نقاط)

1 – اقترح عنوانا مناسبا للنص. صحتنا في غذائنا.

2 – يُقدّمُ المُختصّون في التّغذيّة جملةً من النّصائح. أذكر نصيحتين مفيدتين ممّا قدّموه؟

الإنتباه إلى كميات الغذاء التي يتم تناولها - تجنب الوجبات السّريعة و الأغذية المصنّعة

3 – استخرج من النص مرادف كلمة " تدخل" و ضد كلمة " النيئة" ثم وظّفهما في جملتين مفيدتين؟

تدخل = تلج - يدخل الأكسجين إلى الرئتين عن طريق الأنف و الفم.

النيّئة = الطازجة - تتغذى الحيوانات المفترسة على اللحوم النّيئة.

ثانيا - حول اللغة (03 نقاط)

1 – أعرب ما تحته خطٌ في النّص.

ينتبهَ : فعل مضارع منصوب بـ "أن" و علامة نصبه الفتحة الظاهرة على آخره.

الوجباتِ : مضاف إليه مجرور و علامة جرّه الكسرة الظاهرة على آخره.

2 – استخرج من النص:

مصدر	فعل الناقص	جمع تكسير	اسم إشارة
الانتباه	تعطي (عطى)	الأطباء	هذه

3 – حوّل العبارة التي بين قوسين في النّص الى الجمع وغيّر ما يجب تغييره.

يجب على كل الأشخاص أن ينتبهوا إلى نوعيّة الطّعام الذي يتناولونه.

4 – علّل سبب كتابة الهمزة في كلمة "ارتياطا".

كتبت همزة وصل في كلمة "ارتياطا" لأنها مصدر لفعل خماسيّ.

الوضعيّة الإدماجيّة :

أنعم الله علينا بنعم كثيرة منها الصحة، و التي تمكننا من العيش في سلام و ممارسة نشاطتنا اليومية.

و لأن صحتنا في غذائنا فأكثر ما يضر بسلامتنا هو تناول الأطعمة الضارة كالمأكولات السّريعة و تلك التي تباع في الشوارع و الأطعمة الغنية بالزيوت و السكريات... و التي تسبب التخمة و التسمم الغذائي... لهذا يجب الإبتعاد عنها و استبدالها بالأغذية الصحية المتوازنة الغنية بالخضر و الفواكه الطازجة...

الصحة كنز ثمين يفتقده الإنسان المريض فهو تاج فوق رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى.